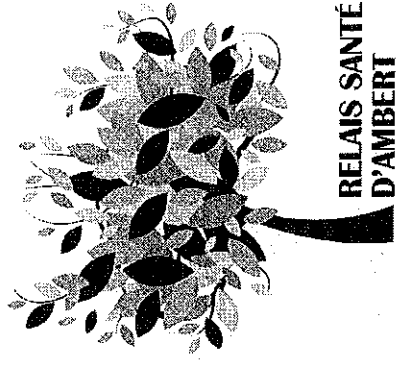
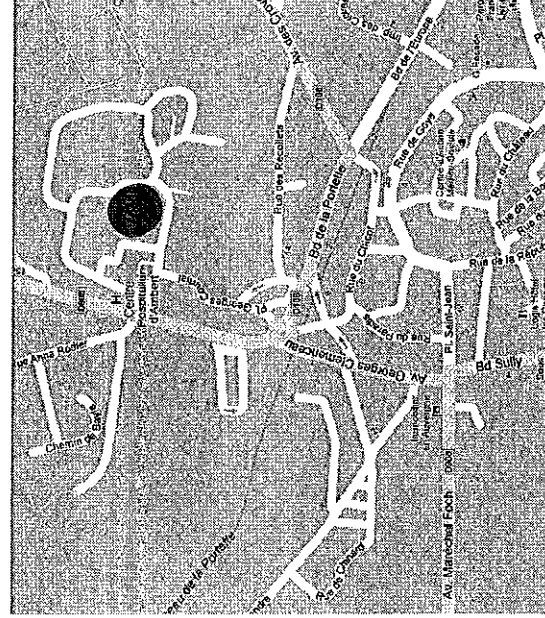


RELAIS SANTE

PLAN D'ACCES

Le Relais Santé se situe au Pavillon du Bureau des Entrées



RELAIS SANTÉ
D'AMBERT

Nous vous recevons gratuitement

Lundi, Mardi et Mercredi :

9 h-12h

Jeudi et Vendredi :

9h-12h et 13h-17h

Un lieu d'accueil gratuit où vous pouvez parler de votre santé...

Site de l'hôpital
14, Avenue Georges Clémenceau
63600 Ambert



04.73.82.73.85

Financements



Ses professionnels

Depuis 2006, l'équipe du Relais Santé accueille gratuitement les personnes âgées de plus de 16 ans.

Elle a pour objectif de vous accompagner afin de vous permettre de retrouver l'énergie et l'envie de vous occuper de votre santé.

❖ **En facilitant l'accès aux droits et aux soins** par l'intermédiaire d'entretiens individuels avec une équipe formée à l'écoute.

« Besoin d'un bilan de santé, des questions sur un examen médical, un résultat d'analyse, un traitement, des questions sur l'alimentation, la contraception, le diabète...
Tout simplement si vous avez envie d'échanger sur votre santé, je suis à votre écoute !
Je peux vous accompagner pour faire le lien avec votre médecin, votre pharmacien, votre gynécologue... »

L'infirmière, Mme Massin

« Je peux vous conseiller et vous accompagner dans vos démarches d'accès aux droits concernant :
- la santé (mutuelle, CMTU...),
- le handicap (invalidité, AAH...)
- des prestations financières extralégales (aides pour les frais médicaux, optiques, dentaires...) »

L'assistante sociale, Mme Grenier

« L'objectif est de vous aider à vous sentir mieux... Dans un lieu confidentiel et sans jugement, je me tiens à votre disposition si vous avez envie d'échanger, de prendre du recul et faire le point sur les difficultés que vous rencontrez.
Nos rencontres durent généralement ¼ d'heure, cela étant variable selon vos attentes du moment. Elles peuvent être ponctuelles ou régulières dans l'optique de vous orienter au mieux et si c'est votre souhait vers des professionnels appropriés. »

La psychologue, Mme Chantard

Education à la Santé

et Prévention

❖ **En réalisant des actions collectives d'information et d'éducation à la santé** sur différents thèmes :

- ✓ La santé et les droits sociaux,
- ✓ L'hygiène de vie (alimentation, activité physique, sommeil, hygiène corporelle et bucco-dentaire....),
- ✓ Les addictions (Tabac, alcool, drogues, jeux...),
- ✓ La prévention organisée des cancers,
- ✓ Les violences (à l'école, conjugales...)
- ✓ La parentalité,
- ✓ De la relation affective à la relation sexuelle,
- ✓ Etc...

❖ **En mettant à votre disposition gratuitement**

- ✓ De la documentation,
- ✓ Des préservatifs masculins et féminins,
- ✓ La possibilité de contrôler votre tension artérielle